

krzecin.pl - Szanowni Mieszkańcy Gminy Krzęcin

Szanowni Mieszkańcy Gminy Krzęcin

W związku z sytuacją występowania koronawirusa w Polsce zwracam się do Państwa, w chwilach, gdy wspólnie przeżywamy niepokój o zdrowie bliskich i własne. To trudny czas, w którym musimy wykazać się odpowiedzialnością, dyscypliną, ale także ciepłem, empatią i wsparciem. Nie należy ulegać panice, ale należy wykonać każdy wysiłek, aby ograniczyć ryzyko zakażenia.



Apeluję o przestrzeganie zaleceń Państwowej Inspekcji Sanitarnej i stosowania się do wytycznych służb sanitarnych w zakresie kwarantanny i zasad higieny.

W przypadku gorszego samopoczucia, zwłaszcza gorączki i innych objawów grypopodobnych, zachęcam do powstrzymania się od wychodzenia z domu i spotkań z innymi osobami.

Proszę o otoczenie szczególną opieką osób starszych i innych osób o obniżonej odporności.

W szczególności chodzi o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych, a także po prostu rozmowę.

Apeluję o racjonalne i odpowiedzialne zachowanie oraz stosowanie się do rekomendacji służb sanitarnych i profesjonalistów medycznych.

Namawiam Państwa do pozostania w domach zawsze, gdy tylko ich opuszczenie nie jest bezwzględnie konieczne. Ten apel kieruję szczególnie do Seniorów. Proszę, zadbajmy o nich szczególnie, szczególnie o tych, którzy są samotni. W ciężkich czasach warto trzymać się razem!

Gorąco wierzę, że przetrwamy ten czas bez uszczerbku, zjednoczeni, solidarni i wzmocnieni wzajemną troską i empatią.

Pragnę także zwrócić uwagę, że wszelkie informacje dotyczące rozwoju sytuacji wywołanej zagrożeniem epidemiologicznym są umieszczane na stronie internetowej: www.krzecin.pl w zakładce „Zarządzanie kryzysowe”.

Krzęcin, 12 marca 2020r.

Wójt Gminy Krzęcin
dr Bogdan Wojciech Brzustowicz

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



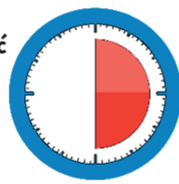
5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydł obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:

